

Guide Cap Retraite

Fêtes de fin d'année avec une personne âgée dépendante

Les fêtes de fin d'année permettent le plus souvent de se retrouver en famille ou entre amis. Paradoxalement, c'est aussi une période où la solitude et l'isolement sont plus gravement ressentis par les personnes âgées. Afin d'aider les familles à faire de ce moment un instant de partage et de convivialité pour tous, y compris leurs proches âgés, Cap Retraite, 1er service de conseil et d'orientation en maison de retraite, lance en exclusivité son guide « Des fêtes réussies avec un proche âgé ».

Cap Retraite rappelle également que la préparation des fêtes est l'occasion de réfléchir avec le proche âgé à sa situation de dépendance et aux structures d'hébergements adaptées à sa situation pour lui offrir les meilleures conditions de vie possibles.

Un guide complet pour réussir ses fêtes avec un proche âgé.



À l'occasion des réveillons à venir, **Cap Retraite publie un tout nouveau guide : « Des fêtes réussies avec un proche âgé »**. Ce guide pratique, d'une quinzaine de pages à destination des familles, traite, de façon simple et détaillée, de l'organisation complète de ce moment clé.

En amont de la fête, le guide explique comment organiser une sortie sans risque pour la personne âgée, que ce soit depuis son domicile ou sa structure d'hébergement, et comment assurer son bien-être physique et moral lors de sa venue. **Pour le jour J**, le guide livre les 10 secrets d'un réveillon réussi avec un proche âgé et donne des idées de cadeaux originaux, utiles et adaptés. Un focus sur le Noël en maison de retraite est également proposé. **Après les fêtes**, il est primordial de continuer à prendre soin de la personne âgée pour que son retour à la vie quotidienne se passe dans les meilleures conditions possibles. Le guide Cap Retraite traite ainsi

de l'organisation matérielle et morale du retour et conclut sur les alternatives possibles face à une perte d'autonomie de la personne âgée. Enfin, le guide propose des fiches pratiques avec des idées déco, animations et recettes pour les fêtes. **Il est disponible en téléchargement gratuit sur le lien suivant : www.capretraite.fr/documents/g-fetes-bd.pdf.**

« Avec ce guide pratique inédit, nous souhaitons donner aux familles l'opportunité de profiter au mieux des fêtes de fin d'année avec leur proche âgé pour en faire un véritable moment de partage intergénérationnel », explique Bernard Lasry, fondateur de Cap Retraite.

La recherche d'une structure d'hébergement adaptée.

Cette période de fêtes est l'occasion de passer des moments privilégiés avec un proche âgé, mais également le moment au cours duquel les familles réalisent les situations de vie, parfois difficiles, de ces personnes. **C'est alors que se pose la question d'une solution d'hébergement adaptée pour la personne âgée.**

Ainsi, Cap Retraite constate chaque année une hausse des demandes des familles de 15% en janvier par rapport aux autres mois de l'année. Cela s'explique principalement par des relations familiales plus nombreuses pendant les fêtes et la prise en considération, à ce moment, des besoins spécifiques du proche âgé. Aussi, **Cap Retraite conseille de profiter de cette période pour discuter au plus tôt avec la personne concernée des options qui s'offrent à elle.**

A propos de Cap Retraite

Fondé en 1994 et leader du marché en France, Cap Retraite conseille les familles et les professionnels qui les accompagnent dans la recherche d'une place disponible dans un établissement d'hébergement adapté à leur proche en perte d'autonomie. En 20 ans d'expérience, 685 000 familles ont été conseillées. Cap Retraite collabore avec près de 1 000 résidences et propose différents modes d'hébergement : Ehpad, EHPA, foyers-logements, résidences services... en court, moyen ou long séjour correspondant au niveau de perte d'autonomie. Cap Retraite est accessible à tous et offre un service entièrement gratuit. Pour en savoir plus : www.capretraite.fr.

Contact Presse : Agence Entre nous soit dit

Sarah Maurit - Tél. : 01 40 29 15 53 - Mail : smaurit@entrenousoitdit.fr