

21 septembre 2016 – Journée Mondiale Alzheimer

## Alzheimer : 1 senior sur 2 très inquiet en 2016

D'après les chercheurs de l'Inserm, le nombre de malades d'Alzheimer est amené à doubler pour atteindre les 2 156 000 cas à l'horizon 2040. Une réalité à laquelle les plus de 60 ans doivent faire face dès à présent, puisqu' 1 senior sur 6 risque d'être confronté à la maladie dans les 25 prochaines années.

A l'occasion de la 23<sup>ème</sup> Journée Mondiale Alzheimer, Cap Retraite, contacté par 170 000 familles touchées par Alzheimer depuis sa création, s'est adressé aux seniors afin de faire le point sur leur perception de la maladie, son anticipation et sa prise en charge. 1 394 Français ont répondu à l'appel du 1<sup>er</sup> service national d'aide à la recherche de maison de retraite.

### Alzheimer encore redoutée par 80% des seniors en 2016

En 2016, la maladie d'Alzheimer fait toujours peur. Si elle est redoutée par les seniors dans leur grande majorité, plus d'**1 sur 2 éprouve une forte appréhension** face à cette pathologie pour laquelle aucun traitement curatif n'est encore disponible.

Ainsi, 8 ans après la mise en place du Plan Alzheimer, l'ensemble des seniors estime que les **moyens alloués à la recherche médicale** devraient être **réévalués**.

Cette appréhension révèle aussi **un net manque d'information** auprès de ce public (76%), favorisant les inquiétudes et les idées préconçues.

### Anticiper les risques : une difficulté pour 2 seniors sur 3

Si l'âge et la génétique sont des facteurs de risques non modifiables de la maladie, près de la moitié des cas d'Alzheimer serait due à des facteurs sur lesquels **il est possible d'agir**.

Une **meilleure hygiène de vie**, limitant les troubles vasculaires, le cholestérol, le diabète, ou encore la dépression, permettrait de **réduire considérablement les risques** d'apparition de la maladie. Une **réalité**, qui reste pourtant méconnue par **66% des seniors**.

Même constat en terme d'identification de la maladie. A l'exception des troubles de la mémoire, **45% des sondés** déclarent ignorer les autres symptômes liés à cette maladie neurodégénérative. Une méconnaissance qui retardera l'aide apportée au malade.



**2 SENIORS SUR 3**

**NE CONNAISSENT PAS LES FACTEURS DE RISQUES  
DE LA MALADIE D'ALZHEIMER SUR LESQUELS IL EST POSSIBLE D'AGIR**

## 61% des seniors plébiscitent le maintien à domicile : oui mais avec du soutien !

Comme 620 000 personnes souffrant d'Alzheimer aujourd'hui en France, 61% des sondés plébiscitent le **maintien à domicile** pour eux-même ou leur proche, en cas de maladie. Ils demandent cependant à être secondés, équipés et formés pour faire face.

Afin de faciliter ce maintien, plus d'1 senior sur 5 imagine recourir à l'**accueil de jour en maison de retraite**. Enfin, la **vie en maison de retraite**, favorisant la prise en charge de la maladie et la sécurité, est envisagée par 39% des plus de 60 ans.

### Les préconisations de Cap Retraite

→ 3 axes pour réduire les risques rencontrés par les seniors face à la maladie d'Alzheimer :

**Agir sur la prévention** en organisant des campagnes nationale d'information et de sensibilisation.

**Renforcer le dispositif d'accueil de jour** en maison de retraite pour garantir un maintien à domicile adapté.

**Créer une aide spécifique** pour les malades d'Alzheimer et leurs proches, et continuer d'encourager les actions d'associations de référence.



**Retrouvez l'infographie  
2016-2040 : LES SÉNIORS FACE  
À LA MALADIE D'ALZHEIMER**  
[www.capretraite.fr/enquete-alzheimer](http://www.capretraite.fr/enquete-alzheimer)

### A propos de Cap Retraite

Cap Retraite aide les familles et les professionnels qui les accompagnent à trouver une place disponible en résidence autonomie ou en maison de retraite. Son service est gratuit, accessible à tous. Depuis 1994, plus de 800 000 familles ont été soutenues, dont 170 000 dans le cas d'un proche souffrant d'**Alzheimer**. En 2016, Cap Retraite propose une information complète disponible sur [www.capretraite.fr](http://www.capretraite.fr).

**Contact Presse : Laurence LEBRUN, Directrice de la communication**

**Tél. : 01 41 16 50 17 - Mail : [laurence.l@capretraite.fr](mailto:laurence.l@capretraite.fr)**

Consultation réalisé en ligne du 22 août au 5 septembre 2016. 1 394 sondés répartis comme suit : 75 ans et plus (27%) ; 60-74 ans (55%) ; Moins de 60 ans (17%).

#### Sources :

1. World Alzheimer Report 2014: Dementia and Risk Reduction, Alzheimer's disease international, 2014
2. Prévalence de la démence et de la maladie d'Alzheimer chez les personnes de 75 ans et plus: données réactualisées de la Cohorte PAQUID. H.Ramaroson et Coll, 2003.
3. Épidémiologie de la maladie d'Alzheimer et des syndromes apparentés. Catherine Helmer, Florence Pasquier et Jean-François Dartigues
4. 2016-2040 : les seniors face à la maladie d'Alzheimer, Consultation Cap Retraite, 2016.